



NORDRE LAND KOMMUNE

MØTEINNKALLING FOR ELDRERÅDET

TID: 16.06.2016 kl. 09.00

STED: MØTEROMMET 5. ETG. RÅDHUSET

Eventuelle forfall meldes på telefon 61 11 60 47

Varamedlemmer møter etter nærmere avtale.

SAKSLISTE:

Sak nr. Innhold:

13/16

TILTAKSPLAN FOR FOLKEHELSE - INNSPILL

14/16

EVENTUELT

NORDRE LAND KOMMUNE, den 03. juni 2016

.....
Bodil Røsteliën
leder

Lnr.: 7619/16
Arkivsaksnr.: 16/1122
Arkivnøkkel.: 033

Saksbehandler: MSH

Utskrift til:

TILTAKSPLAN FOR FOLKEHELSE - INNSPILL

Sammendrag:

Det er utarbeidet en tiltaksdel for folkehelse etter anmodning fra kommunestyret. Planen er utarbeidet etter en helhetlig gjennomgang med enhetene i Nordre Land kommune, og etter lover/forskrifter som regulerer dette arbeidet.

Planen sier noe om satsingen innen folkehelse, og hvordan vi inkluderer dette i alt øvrig planarbeid vi jobber med jf. folkehelseloven § 4.

Rådmannen innstiller på at Eldrerådet/Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne kan gi innspill til kommunestyret til behandlingen av tiltaksplanen for folkehelse.

Vedlegg:

Sak 23/16 til hovedutvalg levekår 06.06.16: Tiltaksplan for folkehelse.
Tiltaksplan for folkehelse
Folkehelse statistikk
Helsetilstand og risikofaktorer

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

Ingen.

Saksopplysninger:

Det er utarbeidet en tiltaksdel for folkehelse etter anmodning fra kommunestyret. Planen er utarbeidet etter en helhetlig gjennomgang med enhetene i Nordre Land kommune, og etter lover/forskrifter som regulerer dette arbeidet.

Planen sier noe om satsingen innen folkehelse, og hvordan vi inkluderer dette i alt øvrig planarbeid vi jobber med jf. folkehelseloven § 4.

Administrasjonens innstilling:

Rådmannen vil råde Eldrerådet/Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne til å fatte slikt vedtak:

Følgende innspill gis til kommunestyret:

NORDRE LAND KOMMUNE, den 03. juni 2016

Jarle Snekkestad
rådmann

Mona Harefallet

Lnr.: 7295/16
Arkivsaksnr.: 16/1060
Arkivnøkkel.: 144

[... Sett inn saksopplysninger under denne linja ↓](#)

Saksbehandler: BEO

Utskrift til:

TILTAKSPLAN FOR FOLKEHELSE

Sammendrag:

Det er utarbeidet en tiltaksdel for folkehelse etter anmodning fra kommunestyret. Planen er utarbeidet etter en helhetlig gjennomgang med enhetene i Nordre Land kommune, og etter lover/forskrifter som regulerer dette arbeidet.

Planen sier noe om satsingen innen folkehelse, og hvordan vi inkluderer dette i alt øvrig planarbeid vi jobber med jf Folkehelseloven § 4.

Vedlegg:

Tiltaksplan for folkehelse
Folkehelse statistikk
Helsetilstand og risikofaktorer

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

Ingen

Saksopplysninger:

1.1.2010 ble offentlige myndigheter gjennom samhandlingsreformen pålagt å tenke helse og hvordan den påvirkes i alt de gjør. Det er derfor utarbeidet en tiltaksplan for folkehelse i Nordre Land kommune. Kommunens oppgaver er forankret i Folkehelseloven, jf. § 4. Der beskrives det hva kommunen skal fremme og medvirke til for å oppfylle ansvaret den har.

Kommunen har allerede inkludert folkehelse og har dette som et overordnet mål i kommuneplanens samfunnsdel. Det er her blitt satt målsettinger og strategier som skal være med på og nå mål og visjoner. For å kunne nå disse målene skal det arbeides for folkehelse i alle enheter.

Arbeidet som skal gjøres krever en langsiktig innsats, noe som gjenspeiles i tiltaksplanen. Ut fra folkehelseanbefalingene er det utarbeidet overordnede strategier og tiltak for å nå målet om god helse i alle lag av befolkningen.

Vurdering:

Basert på utfordringene vi har med folkehelse i Nordre Land kommune, har det blitt anbefalt å ha spesielt fokus på enkelte områder de neste årene. Det er dette utfordringsbildet som tiltakene i planen for folkehelse skal bedre. For å kunne nå disse målene er tiltakene konkrete og retter seg mot ulike enheter. Disse enhetene er familie og helse, barnehage og skole

Det deles inn i to hovedområder med ulike utfordringer under disse. Hovedområdene er helsetilstand og helserelatert atferd. Under disse hovedområdene rettes det fokus på psykisk helse, søvn, fysisk aktivitet, kosthold og tobakk.

Et av områdene som kommunen scorer dårligst på er utfordringene rundt tobakk. Det er blitt anbefalt direkte tiltak som skal snu den dårlige trenden som statistikken viser. Tiltakene som er blitt anbefalt er innføring av ”røykfri arbeidstid” og at kommunen skal bli en ”røykfri kommune”.

Utfordringene som retter seg mot barns helse har tiltak som følger dem fra barnehage og gjennom hele grunnskole. Eksempler på dette er at man allerede i barnehagen skal ha fokus på bra mat, og personalet skal fremstå som gode forbilder i forhold til kosthold. Det samme tiltaket finner vi gjennom skoleløpet på grunnskolen. Både i skole og SFO skal ernæring rettes fokus på.

Det vil også være viktig med fysisk aktivitet. Prosjektarbeid i naturen, utvikle og bruke uteområdene, øke fokus på barns fysiske form og begrepet ”aktivt barn” er tiltak som også vil være viktig som forebyggende arbeid for generasjonene som kommer. Denne tiltaksplanen vil derfor være viktig for hvordan man ser for seg fremtidens Nordre Land – en folkehelsekommune.

[... Sett inn saksutredningen over denne linja ↑](#)

Administrasjonens innstilling:

[::: Sett inn administrasjonens forslag til vedtak under denne linja ↓](#)

Rådmannen vil råde Hovedutvalget for levekår til å fremme saken til Kommunestyret med slik forslag til vedtak:

1. Tiltaksplanen for folkehelse vedtas.

NORDRE LAND KOMMUNE, den 27. mai 2016

Jarle Snekkestad
rådmann

Bente Øverby

[::: Sett inn administrasjonens forslag til vedtak over denne linja ↑](#)