



NORDRE LAND KOMMUNE

# MØTEINNKALLING

## FOR

### FORMANNSKAPET ADM.

**TID:** 02.07.2014 kl. 08.30

**STED:** FORMANNSKAPSSALEN, 2. ETG., RÅDHUSET

*Eventuelle forfall meldes på telefon 61 11 60 47*

*Varamedlemmer møter etter nærmere avtale.*

#### **SAKSLISTE:**

**Sak nr. Innhold:**

---

11/14

**UTVIDELSE AV DRIFTSTILSKUDD FOR MANUELL TERAPEUT**

NORDRE LAND KOMMUNE, den 01. juli 2014

.....  
Liv Solveig Alfstad  
Ordfører

Lnr.: 13194/14  
Arkivsaksnr.: 14/2676  
Arkivnøkkel.: G27

---

Saksbehandler: LAI

Utskrift til:

## **UTVIDELSE AV DRIFTSTILSKUDD FOR MANUELL TERAPEUT**

### **Sammendrag:**

Det er et stort behov for en 50 % økning av driftstilskudd på Sevilhaug Fysikalske. Instituttet har fra 2007 hatt en manuellterapeut med 50 % driftstilskudd, men som har jobbet i 100 % stilling. Instituttet har i tillegg 3 fysioterapeuter, hver med 100 % driftsavtale.

For å gjøre Nordre Land kommune til en attraktiv arbeidsplass for en spesialist må det være en 100 % driftstilskudd stilling. Dersom dette ikke heves nå, står vi uten manuellterapeut om kort tid. Ved siste utlysning var det 3 søkere, hvorav kun en søker oppfylte kravene til manuell terapi. Dette viser hvor viktig det er med ett 100 % driftstilskudd for å få kompetansen til kommunen. Stillingen har i perioder stått ubesatt noe som har vært negativt for kommunens innbyggere.

### **Vedlegg:**

Ingen.

### **Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):**

Ingen.

### **Saksopplysninger:**

#### **Hva er forskjellen på fysioterapi og manuellterapi?**

Fysioterapeuter har 3-årig høyskoleutdanning med påfølgende turnustjeneste. Den nye generasjonen manuellterapeuter har gjennomført et klinisk masterstudium, etter fullført fysioterapiutdannelse. Studiet er en toårig utdanning i undersøkelse og behandling av lidelser i nerve-, muskel- og skjelettsystemet. Manuellterapi omfatter spesifikke og generelle behandlingsmetoder for å bedre eller vedlikeholde funksjon, eller forsinke en progredierende

funksjonssvikt. Undersøkelse og behandling evt. med manipulasjon av ledd utgjør for oss ett komplett behandlingstilbud til pasienter.

Manuellterapeut har primærkontaktrolle ovenfor pasienten og pasienten kan komme direkte til manuell terapeut. Dette fører til at pasientene kommer direkte i behandling og slipper venteliste, noe som igjen gir en stor samfunnsøkonomisk gevinst.

Studier viser at pasienter som blir sykemeldt av manuellterapeuter kommer raskere tilbake på jobb enn hvis de må gå igjennom fastlegen sin. Manuellterapeuten har mulighet til å følge pasienten sin gjennom sykemeldingen, noe som er svært gunstig da man ser at pasienter med muskel- og skjelettlidelser ofte har vært sykemeldt over en lengre periode før de har blitt henvist til manuell terapeut. Ofte kan en manuell terapeut få en pasient tilbake på jobb etter 1-5 behandlinger

## **Hva gjør en manuellterapeut?**

**Undersøkelse:** Manuellterapeuten gjennomfører en grundig fysisk undersøkelse for å kunne stille en klar diagnose for årsaken til smertene. Vanligvis tar en undersøkelse mellom 40-60 minutter. Manuellterapeuten gir informasjon om tilstanden. Hvis det er nødvendig for å finne årsaken til smerten, henviser manuellterapeuten til røntgen/MR eller spesialist.

**Behandling:** Manuellterapeuten gir råd om hvordan pasienten skal forholde seg til plagene og instruksjon om hva pasienten kan gjøre selv. Manuellterapeuten kan gi smertelindrende behandling og behandling som normaliserer muskel- og skjelettfunksjonene. Til dette brukes ulike behandlingsteknikker: å løsne ledd som har låst seg (manipulasjon), strekkbehandling (traksjon), massasje, tøyninger, avspenning, rygg- og nakkeskole. Spesielt for manuellterapeuter er at de i tillegg til de manuelle behandlingsmetodene kan gi målrettet behandling som tar sikte på å trene opp pasientenes reduserte funksjonsevne. Manuellterapeuter følger nasjonale og internasjonale retningslinjer i undersøkelse og behandling.

## **Hvilke pasienter behandler en manuellterapeut?**

Manuellterapeuten behandler smerter i muskler og ledd i hele kroppen, for eksempel:

- ✓ Hodepine, svimmelhet, migrene, øresus, kjeveplager
- ✓ Nakke- og – skulderplager

- ✓ Armlager: tennis- og golferalbue. Slitasjegikt i håndledd og fingerledd
- ✓ Seneskjedefbetennelser. Carpaltunnelsyndrom
- ✓ Ryggplager: lumbago, isjias
- ✓ Bekkenplager: bekkenløsning og bekkenleddsyndrom
- ✓ Hofteplager: slimposebetennelse, slitasjegikt
- ✓ Kneplage: leddbåndskader, slimposebetennelse, kneskjellsplager, slitasjegikt
- ✓ Ankelplager: leddbåndskader, slitasjeskader
- ✓ Fotplager: Achillssenebetennelse, hælspore, fotdeformiteter

## **Henvisningsrett - Primærkontakt rolle**

*Manuellterapeuter kan:*

- ✓ behandle på trygdens regning
- ✓ henwise til spesialist, som f.eks. Ortoped, nevrolog, psykolog og fysioterapi, bildediagnostikk (CT, MR, Røntgen, ultralyd)
- ✓ fysioterapi
- ✓ sykmelde

*Formålene med det er:*

- ✓ Bedre ressursutnyttelse
  - ✓ Mer fornøyde brukere
  - ✓ Samfunnsøkonomiske besparelser i form av redusert sykefravær
  - ✓ Raskere og helhetlig behandling

Dette kan og avlaste fastlegene, ca. 20 % av fastlegens konsultasjoner skyldes muskel / skjelett sykdommer. Dersom fastlegene avlastes for endel av dette, vil ventetiden hos legene kunne bli kortere.

## **Sykefravær**

I underkant av 40 % av sykefraværsdagene i Norge skyldes muskel- og skjelettlidelser, dette utgjør derfor den klart største gruppen av sykefravær. Manuellterapeuter, som har muskel- og skjelett som fagområde, kan være en naturlig og viktig samarbeidspartner hva angår

sykefraværarbeid i kommunen. De har mye dypere og bedre undersøkelsesteknikker som gir et mer nøyaktig bilde i tillegg så er det de eneste som kan gjøre undersøkelser ifht nevrologi. De har særegne teknikker og behandlingsmåter som gjør at behandlingen som oftest gir god effekt.

For å få en manuellterapeut til å bli værende på Dokka er en 100 % driftsavtale alfa og omega. Kommunen trenger godt utdannede folk som er stabile over tid. Det er ikke tilstrekkelig med økonomi til at noen kan etablere seg på 50 % tilskudd.

## **Behov**

Behovet for manuellterapi er stort og det er og store gevinster av å ha en manuellterapeut i fagmiljøet blant fysioterapeutene i Nordre Land. Samarbeidet er bra og det henvises mellom de ulike spesialiseringene der det er behov. Dette oppleves særdeles positivt og mange av pasientene har fått raskere hjelp og derved raskere bedring sammenlignet med de periodene da kommunen har vært uten manuell terapeut. Fysioterapi og manuellterapi er to fag som utfyller hverandre svært godt og som kan avlaste, utfylle og hjelpe hverandre daglig. Fagmiljøet vårt trenger en manuellterapeut i 100 % stilling, det samme gjør innbyggerne i Nordre-Land Kommune.

Nærmeste manuellterapeut er på Gjøvik, Lillehammer eller Fagernes, ventetiden hos disse er lang i tillegg til at reiseveien for brukerne blir unødvendig lang. Det er i samhandlingsreformens ånd at kommunen skal gi rett hjelp, av rett person og til rett tid. Dette er samfunnsøkonomisk lønnsomt og i tråd med de føringer som legges fra statlig hold.

## **Vurdering:**

### **Økonomi**

Dette vil koste kommunen 188520.- som tilsvarer et 50 % driftstilskudd.

Dette gjøres ved at det eksisterende driftstilskuddet utvides ved Sevollhaug Fysikalske.

Hjemmelen vil inneha kommunens binding med en del utadrettet virksomhet til pasienter som trenger behandling i hjemmet.

Det er og etter enhetsleders vurdering det siste leddet i kommunens styrking av fysioterapeutene i tråd med samhandlingsreformen krav.

Det er viktig at vi som kommune har tilstrekkelig med kompetanse til å behandle innbyggerne, med det menes at kommunen har fysioterapeuter med tverrfaglig kompetanse og ulike spesialiseringer. Vi har pr i dag stor og variert kompetanse innen fysioterapi som gjør at vi er en foregangskommune som kan håndtere de fleste utfordringer.

Det er viktig med tanke på at man de neste årene, må starte opp med ambulerende rehabiliteringsteam (sykehusmodellen) og hverdagsrehabilitering som skal sikre at de som trenger behandling skal få behandling og opptrening der de bor. Det skal og føre til at de som ønsker å bo hjemme, skal få muligheten til det ved at de får opprettholdt sine ferdigheter med trening.

#### **Administrasjonens innstilling:**

Rådmannen vil råde Formannskapet administrative saker til å fatte slikt vedtak:

1. Driftstilskuddet til manuellterapeut økes med 50 % fra 1. juli 2014.
2. Finansieringen av stillingen innarbeides i handlingsplan 2015-2017/budsjett 2015.
3. Kostnaden på 94260,- for 2014 dekkes innenfor enhetens eksisterende budsjett.

NORDRE LAND KOMMUNE, den 30.juni 2014.

Jarle Snekkestad  
rådmann

Laila Nereng